

Stadtmission

Nürnberg

„Mut zur Zuversicht“

Im Rahmen der bundesweiten Woche der seelischen Gesundheit 2025



Workshop am 13.10.2025 von 15 bis 17 Uhr

Stadtmission Nürnberg e.V.
Erziehungs-, Paar- und Lebens-
beratung

Mut zur Zuversicht

Wir werden täglich in den Nachrichten über Kriege, Hungersnöte, Naturkatastrophen, Flüchtlingsbewegungen, Streit in der Regierung, ... informiert.

Hinzu kommen etwaige persönliche Krisen und Probleme. Wie kann es gelingen, trotz dieser Widrigkeiten Zuversicht zu entwickeln und zu bewahren? Darum soll es in diesem Workshop gehen.

Elisabeth Rümenapf
Dipl. Psychologin,
Systemische Familientherapeutin

Für bis zu 12 Teilnehmer*innen

Anmeldung bis Freitag, 10.10.2025
erbeten - Tel: 0911/ 35 24 00

Die Teilnahme am Workshop ist kostenfrei, wir freuen uns über eine Spende!



Erziehungs-, Paar-
und Lebensberatung
Seminarraum
Rieterstr. 25
90419 Nürnberg

eb@stadtmission-nuernberg.de

Gefördert als Erziehungsberatungsstelle durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

