

# Redebedarf?

# Wir hören Dir zu!

*Lilith*

Drogenhilfe  
für Frauen\*, Mädchen\*, Kinder

## Mädchen\*beratung

für Mädchen\* von -12 bis 18+ Jahren

Du erreichst uns Montag bis Freitag  
zwischen 9 und 16 Uhr:

Julia Dinger: **0159 03033281**

Elli Feistel: **0155 60641934**

*Lilith*

**Lilith e.V.** Drogenhilfe für Frauen\*, Mädchen\*  
und Kinder | Bogenstraße 30 | 90459 Nürnberg | [lilith-ev.de](http://lilith-ev.de)

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen  
Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und  
Prävention und der Stadt Nürnberg gefördert.



# Wenn ...

- ... das letzte Wochenende mal wieder nur aus Chemie und 3-Tage-wach bestand
- ... Du Fragen zu **Cannabis, Partydrogen** und Co und deren Wirkung hast
- ... Dir alles zu viel wird, Du zuhause Stress hast, Du am struggeln bist, die Schule nervt und niemand checkt wie es Dir geht
- ... Du Dir Sorgen um ein Elternteil, Deine\*n Partner\*in oder Freund\*innen machst, die Drogen konsumieren
- ... Du ein Mädchen\* zwischen -12 und 18+ Jahren bist

# Dann ...

- ➔ bist Du bei uns richtig!
- ➔ melde Dich unverbindlich per SMS oder ruf uns an
- ➔ schreib uns anonym über die Onlineberatung **DigiSucht**
- ➔ treffen wir uns gerne persönlich mit Dir
- ➔ haben wir Zeit für Dich und Deine Fragen und suchen gemeinsam nach Lösungen
- ➔ bekommst Du bei uns Informationen, (anonyme) Beratung, Unterstützung und Begleitung

Hier geht's zur  
Onlineberatung

